



İnternette sörf yaparken dergimizle ilgili rastladığım yorumlardan bazıları "Sayfalarını karıştırmanın yeterince iştah açtığı dergi" "Çok kapsamlı, albenili, doyurucu (ama acıktırıcı da aynı zamanda :)), yemek yapmaktan zevk alanların da, benim gibi mutfakla ilişkisi mesafeli olanların da ilgisini çekebilecek nitelikte diyorum ben de yemeyi, içmeyi, gezmeyi, öğrenmeyi seven, sade bir vatandaş olarak..." "Görsellerin aynısını yapmasam da muhteşem lezzette yemekler yapmamı sağlayan dergi..." ve daha birçoğu... Bir pazar yazısını okuduğum Hasan Bülent Kahraman "Yemekle uğraşmak biraz satranç problemi çözmek, biraz psikanaliz yapmak, biraz dedektif romanı okumak gibidir. İnsan bir problemi kurar ve çözer. Doğrusu birbirinden kopuk, birbirinden bağımsız bu kadar maddenin yan yana gelip ortaya bir yemek çıkartması, insanın bunu sağlaması uygarlık tarihinin en önemli safhalarından birisidir." demişti. Sözlerine ben de katılıyorum. Yemek yapmak deney yapmak, bulmaca çözmek, puzzle yapmak, problem çözmek gibi... Mantık yürütmeyi temel alıp üzerine keyif, lezzet, sevgi katarak neden-sonuç ilişkisini oluşturmaktan ibaret. Fotoğraflardaki tablo gibi yemekleri yapamayan okuyucumuza "devam" demek istiyorum. Sadece zaman ve pratiğe ihtiyacınız var.

Bu ay evinizde yapabileceğiniz birçok tarif denedik sizler için. Domatesin bilinmiş halinin dışına çıkıp, bazıları için muhteşem bir lezzet, bazıları için ise tehlike anlamına gelen mantarı ele aldık. Adım adım yapım aşamalarını öğreneceğiniz lazanya ise eminim sofralarınızın baş tacı olacak. Başlangıçlardan sebze tabağına, et yemeklerinden tatlılara, Ramazan ayına özel lokum, şerbet, keşkül gibi klasik tatların yer aldığı pek çok tarife yer verdik. Bir "havuçlu kek" ile akıllarda kalan "İsissiz adam" Cemal Hünal'a farklı yemekler yaptırıldı.

Dondurulmuş gıda pazarının lider markası Feast tarafından düzenlenen "Pratik Tarifler Yarışması"nda jüri üyeleri olarak keyifli vakit geçirdik. 100 tarif arasından seçilen birbirinden lezzetli ve farklı 30 tariften ilk altıyı seçmek bizi oldukça zorladı. Dondurulmuş ıspanak ile hazırlanan ıspanak kökenli pasta ile Bilal Badoğlu birinci oldu. Soğanlı kepekli ekmek ikinci, ıspanak köftesi ise üçüncü oldu.

Önümüzdeki ay lezzet yolculuğunda bir arada olmak dileğiyle...



Selda Toptaş



Feast Pratik Tarifler yarışmasının jüri üyeleri olarak birinci Bilal Badoğlu ve ikinci Gülcan Kurt'un heyecanlarını paylaştık.



Feast Pratik Tarifler yarışmasının birincisi "İspanak kökenli pasta" ile Bilal Badoğlu oldu. Dondurulmuş ıspanakla hazırlanan bu tarif açık ara fark ile birinciliği kazandı.



Piyasaya yeni çıkan zeytinyağı markası Zeytin İskeleyi'nin İzmir Tire'deki fabrikasını ziyaret ettik. En gelişmiş teknolojilerle donatılmış fabrikada, tadına doyumaz zeytinyağları eşliğinde yöresel bir kahvaltı yaptık.

